



TVR Sommerferienprogramm 2007

Tag	Uhrzeit	Datum	Sportart	Ort
Montag	10.00 - 12.00	gesamten 6 Wochen	Badminton (Senioren) KickTreff (Jugend) Volleyball (Jugend) Koronarsport	Turnhalle Mainstr. Turnhalle Mainstr. Turnhalle Mainstr.
	14.00 - 16.00	gesamten 6 Wochen		
	16.30 - 18.00	1., 5 + 6 Woche		
	19.00 - 20.30	gesamten 6 Wochen		
	09.00 - 12.00	gesamten 6 Wochen	TVR Fitness	Fitnessraum im Bad
	17.00 - 21.00	gesamten 6 Wochen	TVR Fitness	
	08.00 - 09.00	16.07 - 03.08.07	Pilates ElternKind-Krabbelspaß Gesundheitssport	TVR Halle Bad TVR Halle Bad TVR Halle Bad
	10.00 - 11.00			
	18.00 - 19.00	gesamten 6 Wochen		
Dienstag	09.00 - 09.30	16.07 - 03.08.07	B.O.P. - Fatburner Qi Gong Wirbelsäulengymnastik und Entspannung Kunstturnen	TVR Halle Bad TVR Halle Bad TVR Halle Bad
	17.15 - 18.30	gesamten 6 Wochen		
	19.00 - 20.00	1., 2. + 3. Woche		
	15.00 - 19.30	1., 2. + 3. Woche		Gesamtschule
	18.30 - 19.30	gesamten 6 Wochen	Walking / Nordic-Walking	Treffpunkt Forstbotanischer Garten
	09.00 - 12.00	gesamten 6 Wochen	TVR Fitness TVR Fitness	Fitnessraum im Bad Fitnessraum im Bad
	17.00 - 21.00	gesamten 6 Wochen		
Mittwoch	08.45 - 09.45	gesamten 6 Wochen	Fitball Gesundheitssport	TVR Halle Bad
	09.00 - 12.00	gesamten 6 Wochen	TVR Fitness TVR Fitness	Fitnessraum im Bad Fitnessraum im Bad
	17.00 - 21.00	gesamten 6 Wochen		
Donnerstag	09.00 - 09.30	16.07 - 03.08.07	B.O.P. - Fatburner	TVR Halle Bad
	09.00 - 12.00	gesamten 6 Wochen	TVR Fitness TVR Fitness	Fitnessraum im Bad Fitnessraum im Bad
	17.00 - 21.00	gesamten 6 Wochen		
	18.30 - 20.00	gesamten 6 Wochen	Koronarsport	Turnhalle Mainstr.
Freitag	08.00 - 09.00	16.07 - 03.08.07	Pilates Walking	TVR Halle Bad Treffpunkt Eingang Bad
	09.00 - 10.15	16.07 - 03.08.07		
	09.30 - 11.00	bis 10. Juli	Babyschwimmen Wassergymnastik Kunstturnen	Bad Rodenkirchen Bad Rodenkirchen Gesamtschule
	11.00 - 12.00	bis 10. Juli		
	15.00 - 20.00	1., 2. + 3. Woche		
	09.00 - 12.00	gesamten 6 Wochen	TVR Fitness TVR Fitness	Fitnessraum im Bad Fitnessraum im Bad
17.00 - 20.00	gesamten 6 Wochen			
Badespaß "Quietsch Fidel" für Grundschul Kinder - Anmeldung unbedingt nötig!				
	10.00 - 13.00	Mo./Di./Do./Fr.	25.06 - 29.06.2007	Treffpunkt Eingang Bad
Capoeira-Sommerferien-Camp für Kinder/Jugendliche und Erwachsene				
	10.00 - 16.00	Mo. - Sa.	09.07. - 14.07.2007	Turnhalle Mettfelderstr.
Basketball-Sommerferien-Camp				
	10.00 - 15.00	Mo. - Fr.	30.07. - 03.08.2007	Turnhalle Hansaring
Tenniscamp für Kinder bis 12 Jahre				
	10.00 - 13.00 Uhr	Mo. - Fr.	4. Woche Ferien 16.07. - 20.07.2007	auf der Tennisanlage des RTC Treffpunkt in der Grüngürtelschule
Tenniscamp für Kinder bis 12 Jahre				
	10.00 - 13.00 Uhr	Mo. - Fr.	5. Woche Ferien 23.07. - 27.07.2007	auf der Tennisanlage des RTC Treffpunkt in der Grüngürtelschule
Tenniscamp für Kinder bis 12 Jahre				
	10.00 - 13.00 Uhr	Mo. - Fr.	6. Woche Ferien 30.07. - 03.08.2007	auf der Tennisanlage des RTC Treffpunkt in der Grüngürtelschule

Infos erhalten Sie in der Geschäftsstelle* des TV Rodenkirchen 1898 e.V.,
Augustastr. 1, 50996 Köln, unter 0221/352380 oder Fax 0221/396838,
im Internet unter www.tvr-rodenkirchen.de oder direkt vor Ort – siehe obere Angebote!

* Die Geschäftsstelle ist jedoch in der 3. bis 5. Ferienwoche (07. – 25. Juli 2007) geschlossen.